

KALİTE İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ KURS SONU ÇALIŞMA SORULARI-1

1. Aşağıdakilerden hangisi ilkyarımda ilk müdahale edilmesi gereken hasta yaralıdır?

- a) Omurga zedelenmesi
b) Solunumu durmak üzere olan kişi
c) Bacak kırığı
d) Karın ağrısı

2. Aşağıdakilerden hangisi kanın görevlerinden değildir?

- a) O2 ve besin maddelerini taşımak
b) Vücut sıcaklığını ayarlamak
c) Kanamayı durdurmak
d) Solunumu sağlamak

3. Solunum yolu tıkanıklığında heimlich manevrası hangi organ üzerine uygulanır?

- a) Diyafram
b) Mide
c) Karaciğer
d) Dalak

4.İlkyardımcı değerlendirme yaparken hasta/yaralının güvenini sağlamak amacıyla ilk önce aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- a) Kendini tanıtmalıdır
b) Kazazedenin kişisel özgeçmişini öğrenmelidir
c) Olayın mahiyetini öğrenmelidir
d) Kullanılabilen ilaçları öğrenmelidir

5.Bebeklerde dış kalp masajında göğüs kemiğine bası ile kaburgalar kaç santimetre çöktürülmelidir?

- a) 4 cm
b) 2,5 cm
c) 2 cm
d) 5 cm

6. Çocuklarda dış kalp masajında göğüs kemiğine bası ile kaburgalar kaç santimetre çöktürülmelidir?

- a) 3 cm
b) 4 cm
c) 5 cm
d) 2.5 cm

7. Yetişkinlerde dış kalp masajında göğüs kemiğine bası ile kaburgalar kaç santimetre çöktürülmelidir?

- a) 4 cm
b) 5 cm
c) 3 cm
d) 5.5 cm

8. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda uygulanacak ilkyarımdır?

- a) Turnike uygulanır.
- b) Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya yerleştirilir.
- c) Kopan parçanın bulunduğu torba, buz yada buzlu su içeren ikinci bir torbanın üzerine veya içine konur.
- d) Hepsi doğru.

9. Elektrik yanıklarında ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?

- a) Hasta/ yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilir.
- b) Hasta/ yaralının yaşam bulguları değerlendirilir.
- c) Hasta/ yaralının hareket etmemesi sağlanır.
- d) Hepsi doğru.

10. Kırıklarda tespit uygulama sırasında aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

- a) Yaralı bölge düzeltilerek tespit edilir.
- b) Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılır.
- c) Tespit edilecek bölge yumuşak malzemelerle desteklenir.
- d) Tespit kırık bölgenin üstündeki ve altındaki eklemleri içerecek şekilde yapılır.

11. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a) Hasta\ yaralı yere paralel taşınmalıdır.
- b) Hasta\ yaralıyı taşıırken sedyeye bağlamak gerekir.
- c) Hasta\ yaralının başı gidiş istikametinde olmalıdır.
- d) Hepsi doğru.

12. Aşağıdakilerden hangisi ısı ile oluşan yanıklarda ilkyardım kurallarına uygun değildir?

- a) Yanık üzerine hiçbir şey sürülmez.
- b) İçi su toplayan kabarcıklar patlatılır.
- c) Yüzük, bilezik, saat ve benzeri eşyalar ödem olabileceği için çıkartılır.
- d) Yanmış alandaki bütün giysiler deri kaldırılmadan çıkartılır.

13. Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile solunum değerlendirmesi kaç saniye süre ile yapılır?

- a) 10 saniye
- b) 5 saniye
- c) 30 saniye
- d) 1 dakika

14. Solunumun değerlendirilmesi nasıl yapılır?

- a) Ağız ve buruna ayna tutularak
- b) Islak bir parmak hasta\ yaralının ağız ve burnuna yaklaştırılarak
- c) Kulağımızı hasta\ yaralının kalbine dayayıp dinleyerek
- d) Bak-Dinle-Hisset yöntemi uygulanarak

15. Komadaki bir hasta/yaralıda aşağıdakilerden hangisi kaybolur?

- a) Bilinç b) Solunum c) İki de kaybolur d) Hiçbiri

16. Hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?

- a) Baş-çene pozisyonu verilerek
b) Dil dışarı çekilerek
c) Hasta oturtularak
d) Baş yana çevrilerek

17. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın önceliklerinden değildir?

- a) Yaşamsal tehlikeyi ortadan kaldırmak
b) Durumun kötüleşmesini önlemeye çalışmak
c) Tıbbi müdahalede bulunmak
d) İyileşmeyi kolaylaştırmak

18. Kanamanın ciddiyetini aşağıdakilerden hangisi belirler?

- a) Kanamanın hızı b) Kanayan damarın cinsi c) Kanamanın miktarı d) Hepsisi

19. Çamaşır suyu içen biri için uygulanacak ilk girişim hangisi olmalıdır?

- a) Kusturulmalıdır
b) Kusturulmalı ve bol sıvı içirilmelidir
c) Kusturulmadan hızlı bir şekilde tıbbi yardım sağlanmalıdır
d) Yaralı yatırılarak dilendirilip, kendi kendine iyileşmesi beklenmelidir

20. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda kanayan bölgeye ilk yapılacak uygulamadır?

- a) Turnike uygulamak
b) Kanayan yer üzerine temiz bir bezle direk baskı uygulamak
c) Kanayan uzvu yukarı kaldırmak
d) Sargı yapmak

21. Hasta\ yaralının ilk değerlendirmesinde ilk yapılacak olan nedir?

- a) Solunum yolu açıklığının kontrol edilmesi
b) Ağız içi temizliğinin yapılması
c) Solunumun değerlendirilmesi
d) Bilinç durumunun değerlendirilmesi

22. Burnu kanayan bir kişiye ilkyardım nasıl olmalıdır?

- a) Pamukla tampon yapılmalıdır
b) Sırtüstü yatırılmalıdır
c) Oturur pozisyonda başı öne eğilerek burun kanatlarına baskı uygulanır
d) Başı geriye doğru yatırılır

23. Kan şekeri düşüklüğünde yapılması gereken ilkyardım nasıl olmalıdır?

- a) Hastanın AB'si değerlendirilir.
- b) Hastanın bilinci yerinde ise ağızdan şeker ve şekerli içecekler verilir.
- c) Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir.
- d) Hepsi doğru.

24. Eklem yüzeyinin anlık olarak ayrılmasına ne denir?

- a) Kırık
- b) Çıkık
- c) Burkulma
- d) Zedelenme

25. Olay yerinde hasta/yaralıya müdahale etmeden önce hangisi yapılmalıdır?

- a) Tekrar kaza olma riski ortadan kaldırılmalıdır.
- b) Olay yerindeki hasta /yaralı sayısı belirlenmelidir
- c) Olay yerindeki hasta /yaralılar arasında öncelikli olanlar belirlenmelidir
- d) Hepsi

26. Bilinci kapalı, solunumu olan kazazedeye aşağıdakilerden hangisi uygulanır?

- a) Sırtüstü yatar pozisyon verilir.
- b) Koma pozisyonu verilir
- c) Ağızdan su içirilir.
- d) Ayakları yükseltilir.

27. Solunum yolu ile olan zehirlenmelerde yapılması doğru olan uygulama nedir?

- a) Hasta temiz havaya çıkarılır veya ortam havalandırılır
- b) AB' si değerlendirilir
- c) Bilinci açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur ve 112 aranır.
- d) Hepsi

28. Kedi köpek ısırıklarında yaralı bölgeye nasıl ilkyardım yapılmalıdır?

- a) Yara 5 dakika süre ile sabun ve su ile yıkanmalıdır.
- b) Yaranın üzerine dikiş atılmalıdır.
- c) Yarada kanama varsa turnike uygulanmalıdır.
- d) Yaranın üstü açık bırakılmalıdır.

29. Tespit sırasında neye dikkat edilmelidir?

- a) Kırık, çıkık ya da burkulma bölge hareket ettirilmemelidir
- b) Açık yara varsa önce üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
- c) Kırık bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir
- d) Hepsi yapılır

30. Omurga hasarı olduğu bilinen bir yaralı nasıl taşınmalıdır?

- a) Bir kişi dikkat ederek taşıyabilir
- b) Yaralı hareket etmeyecek şekilde kucakta taşınabilir
- c) aralı bir çarşafın üzerine koyularak taşınmalıdır
- d) Yaralı en az üç kişi ile omurga düzlemi korunarak taşınmalıdır

31. Rentek manevrası nedir?

- a) Sedyeye ile hasta taşıma yöntemidir
- b) Araç içindeki hasta/yaralıyı omurilik hasarı oluşturmadan araçtan çıkarma tekniğidir
- c) Hasta/ yaralının sedyeye alınmasıdır
- d) Acil taşıma tekniğidir

32. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım da yapılırsa yanlış olur?

- a) Ambulans çağırmak
- b) Hasta /yaralıya ağrı kesici vermek
- c) Hasta /yaralıyı sakinleştirmek
- d) Çevredeki telaşlıları uzaklaştırmak

33. Hangisi ilkyardımın temel uygulamaları arasında yer alır?

- a) Koruma
- b) Bildirme
- c) Kurtarma
- d) Hepsi

34. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliği olmamalıdır?

- a) İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır.
- b) Sakin olmalıdır.
- c) Gerekliğinde kendini tehlikeye atmalıdır.
- d) Çevredeki kişileri organize edebilmelidir.

35. Sara (epilepsi) krizi geçiren kişiye ilkyardım nasıl yapılır?

- a) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
- b) Hasta bağlanmaya çalışılır.
- c) Soğan koklatılır.
- d) Ağız açılmaya çalışılır.

36. Acil durumlarda ambulans çağırmak için aranması gereken numara hangisidir?

- a) 155
- b)118
- c)112
- d)911

37. Müdahale edilmezse, kalp durduktan ne kadar süre sonra geri dönüşümsüz beyin hasarı ortaya çıkar?

- a) 10 saniye
- b)30 saniye
- c)1–2 dakika
- d) 5 dakika

38. Temel yaşam desteği sağlanması gereken hasta/ yaralıya 'kalp masajı /solunum sayısı' oranı aşağıdakilerden hangisidir?

- a) 15: 2 b) 30:2 c)15:1 d) 2:30

39. Omurga kırığı neden önemlidir?

- a) Omuriliği zedeleyebilir. c)Kireçlenir.
b) Zor kaynar. d) Şekil bozukluğu yapar.

40. Eğitilmiş kişilerce ilkyardım yapılması neden önemlidir?

- a) Yaralıya zarar vermemek için
b) Çabuk olması için
c) Trafik kazalarını önlemek için
d) Yaralıyı iyileştirmek için

41. Kalp masajı uygulaması yapılması gereken bölge aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmına
b) Göğsün sol tarafına
c) Göğüs kemiğinin orta alt yarısına
d) Göğüs kafesine

42. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının ilk yapması gereken nedir?

- a) Damarı bağlamak
b) Kanamalı bölgenin üzerine bası uygulamak
c) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulamak
d) Acil yardım çağırmak

43.Yanık için aşağıdakilerde hangisi doğrudur?

- a) Bir yaradır b) Ciddi bir travmadır c) Çok ağrılıdır d) Hepsi

44. Birinci Derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?

- a) Epidermis (en üst bölüm)
b) Dermis (orta bölüm)
c) Kas
d) Kemik

45.Sağlık personeli gelinceye kadar, durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla ilaçsız olarak eldeki imkanlarla yapılan müdahaleye ne denir?

- a) İlkyardım
b) Son yardım
c) Acil yardım
d) Acil tedavi

46. Hangi durumlarda taşıma yapılmalıdır?

- a) Ortamda yanma tehlikesi varsa
- b) Hasta/yaralıya temel yaşam desteği uygulanacaksa
- c) Ortamda patlama tehlikesi
- d) Hepsi doğru

47. Aşağıdakilerden hangisi BAK-DİNLE-HİSSET yöntemi kapsamında yer almaz?

- a) Elle göğüsteki inip kalkma hareketini kontrol etmek
- b) Kulakla soluk alıp almadığını kontrol etmek
- c) Solunumun sıklığını kontrol etmek
- d) Ağız içini temizlemek

48. Aşağıdakilerden hangisi ikinci değerlendirme yöntemi içinde yer alır?

- a) Solunumu değerlendirmek
- b) Solunum yolunu açmak
- c) Kalp masajı uygulamak
- d) Hastayı kanama ve kırık yönünden değerlendirmek

49. Bebeklerde bilinç kontrolü nereden yapılır?

- a) Seslenerek
- b) Omuzdan sarsarak
- c) Topuktan uyararak
- d) Koltuk altından uyararak

50. Koma pozisyonu nasıl olmalıdır?

- a) Sırt üstü ayaklar 30cm yükseltilerek
- b) Yarı oturur pozisyonda
- c) Yüz üstü pozisyon
- d) Yarı yüzü koyun- yan yatış pozisyonu

51.1 yaşın altındaki bebeklerde kalp masajı hangi teknikle uygulanır?

- a) Bir elin topuğu ile
- b) İki elle
- c) İki parmakla
- d) Dört parmakla

52. Aşağıdakilerden hangisi turnike metodu uygulama gereksinimlerinden değildir?

- a) Olay yerinde birden fazla yaralı olduğu durumlarda
- b) Organ kopması
- c) Engebeli arazide araç içinde giderken
- d) Toplardamar kanamalarında

53. Aşağıdakilerden hangisi toplardamar kanaması özelliğindedir?

- a) Fıskırır tarzdadır b) Kesik kesik akar
c) Açık renktedir d) Sızıntı şeklinde koyu renklidir.

54. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden bir akut dolaşım yetmezliğidir?

- a) Koma b) Yanık c) Şok d) Temel yaşam desteği

55. Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık uçları görünüyorsa ne tür bir kırıktır?

- a) Açık kırık b) Spiral kırık c) Hareket kaybı d) Kapalı kırık

56. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?

- a) Hareketle artan ağrı
b) Şekil bozukluğu
c) Hareket kaybı
d) Hepsi doğru

57. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?

- a) Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir.
b) Hareket ettirilmez
c) Soğuk uygulama yapılır
d) Hepsi doğru

58. Göğüste kuvvetli ağrı hisseden hasta/yaralı hangi pozisyonda tutulmalıdır?

- a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Yan pozisyon
d) Yarı oturur pozisyon

59. Bıçak, çakı, cam gibi kesici aletlerle oluşan yaraya ne denir?

- a) Ezik yara b) Parçalı yara c) Kesik yara d) Enfekte yara

60. Ciddi yaralanmalarda ilkyardım uygulamaları yapılırken aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Yarada kanama varsa durdurulur
b) Yara içine bakılarak yabancı cisim varsa çıkartılır
c) Yaşam bulguları değerlendirilir
d) Tıbbi yardım istenir

61. Delici karın yaralanmalarında ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Hasta/ yaralının bilinci kontrol ettirilir
- b) Isı kaybını önlemek için üzeri örtülür
- c) Dışarı çıkmış organlar içeri sokulur ve üzeri örtülür
- d) Ağızdan hiçbir şey verilmez

62. İkinci derece yanığın birinci dereceden farkı nedir?

- a) Deride içi su dolu kabarcıklar
- b) Deride kızarıklık
- c) Ağrı
- d) Yanık bölgede şişlik

63. Akrep, yılan sokma durumunda ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a) Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
- b) Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
- c) Sokulan bölge hareket ettirilmez
- d) Isırılan bölge üzerine turnike uygulanır

64. Aşağıdakilerden hangisi deniz canlıları sokmasında yapılacak ilkyardım müdahalesidir?

- a) Soğuk uygulama yapılmalıdır
- b) Krem sürülür
- c) Bandaj uygulanır
- d) Sıcak uygulama yapılır

65. Temel yaşam desteği aşağıdakilerden hangisi içermez?

- a) Dolaşımın sağlanmasını ,kalp masajı
- b) Solunum yolunun açılması
- c) İleri yaşam desteği için doktor çağırılması
- d) Acil ilaç verilmesi

66. Temel yaşam desteği uygulamalarında kalp masajı hangi hızda yapılmalıdır?

- a) 60kez/dk
- b) 80kez/dk
- c) 1kez/sn
- d) 100kez/dk

67. Hava yollarında yabancı cisim tıkanması olduğu düşünülen hasta yeterli nefes alıp verebiliyorsa ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Yanında durarak öksürmeye teşvik ettirilir
- b) Sirta 5 kez vurulur
- c) Heimlich manevrası uygulanır
- d) Göğüs basısı uygulanır

68. Epilepsi (sara) nöbeti geçiren hastaya ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- a) Kendini yaralaması önlenir

- b) Solunum yolu açık tutmaya çalışılır
- c) Çenesi kilitlenmişse zorla açılır
- d) 112 aranarak yardım çağırılır.

69. Hava yollarının yabancı cisim ile tam tıkalı olduğunu düşündüğümüz bilinci kapalı hastaya ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanır?

- a) Solunumu gitmişse temel yaşam desteği uygulanmaya başlanır.
- b) Ağızında görünen cisim varsa parmakla çıkartılır
- c) 112 çağırılır.
- d) Hepsi

70. Bilinci kapalı hasta ile ilgili olarak Yanlış seçeneği işaretleyiniz.

- a) Bilinci kapalı hastada solunumun durumu Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile belirlenir.
- b) Solunum 10 sn süre ile değerlendirilir.
- c) Erişkin hastada önce temel yaşam desteği uygulanır, sonra yardım çağrılır
- d) Solunum durduktan sonra müdahale edilmezse 5 dakika içinde geri dönüşümsüz beyin hasarı oluşur.

71. Temel yaşam desteği ile ilgili olarak Yanlış seçeneği işaretleyiniz.

- a) Hemen kalp masajına başlanır, sonra solunumu kontrol edilir
- b) Hastanın olay sırasında yanında bulunan ilkyardımcılar tarafından yapılır
- c) Amaç: Tıbbi yardım gelene kadar kişiyi hayatta tutmaktır
- d) Herkesin temel yaşam desteği kursu alması idealdir

72. Temel yaşam desteğine ne zaman son verebiliriz? Yanlış seçeneği işaretleyiniz.

- a) Tıbbi personel gelip kazazedeyi teslim alıncaya kadar
- b) On beş dakika içinde bir hayat belirtisi görülmezse
- c) Yardım gelmez ve yorgunluktan bitkin düşersek
- d) Kazazede yaşam bulgusu gösterinceye kadar

73. Sıcak çarpmasında aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- a) Bulantı-kusma
- b) Yorgunluk
- c) Soğuk cilt
- d) Hızlı nabız

74. Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- a) Tıbbi yardım sağlanır
- b) Kuru giysiler verilir

- c) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır
d) Soğukla teması kesilir

75. İlk yardım aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Olay yerinde ilaç ile uygulanan müdahaledir
b) Hastanede hekimlerce yapılan müdahaledir
c) Yardım çağırmaktır
d) Olay yerinde durumun kötüleşmesini önlemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.

76. İlk yardımcının özellikleri nasıl olmalıdır?

- a) Kendi can güvenliğini sağlamalıdır
b) Elindeki olanakları kullanabilmelidir
c) Acil durumlarda sakin olabilmelidir.
d) Hepsi

77. Aşağıdakilerden hangisi hareket sisteminde yer almaz?

- a) Kemikler b)Eklemler c)Kaslar d) Deri

78. Olay yerinde tek ilkyardımcı iseniz aşağıdaki yaralılarından hangisine ilk önce müdahale etmeniz gerekir?

- a) Kolu kırılmış olan sürücü
b) Ağlayan 2 yaşında bir çocuk
c) Bilinci kapalı bir yolcu
d) Hiçbirine müdahale etmek gerekmez

79. Bilinci kapalı bir hasta/yaralı hangi yöntemle taşınamaz?

- a) İtfaiyeci taşıması
b) Dört elle taşıma (altın beşik)
c) Sürükleme
d) Hiçbiri

80. Solunum yolu tam olarak tıkanmış kişide aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- a) Nefes alamaz
b) Öksürebilir
c) Konuşamaz
d) Morarır

81. Aşağıdakilerden hangisi şoktaki bir hastaya yapılacak ilkyardım uygulamalarından biri değildir?

- a) Yaralı sıcak tutulur
b) Dolaşımı hızlandırmak için ayağa kaldırıp yürütülür

- c) Şok pozisyonu verilir
- d) Endişe ve korkusu giderilmeye çalışılır

82. Elektrik çarpması sonucu, elektrikle teması kesilen kazazedeye şuuru kapalı ise yapılması gereken ilkyardım hangisidir?

- a) Suni solunum
- b) Kanamaların kontrolü
- c) Suni solunum ve kalp masajı
- d) Hava yolu açılması

83. Dizden yukarıda oluşan kırığın tespit boyu ne kadar olmalıdır?

- a) Ayak bileğinden kalçaya kadar
- b) Ayak bileğinden dize kadar
- c) Ayak topuğundan koltuk altına kadar
- d) Ayak topuğundan kalçaya kadar

84. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmalarda, hangi durumlarda yaralıyı araçtan çıkarmamız gerekmektedir?

- a) Yaralı sıkışmış ise
- b) Yaralının kol ve bacaklarında kırık varsa
- c) Yaralının kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa
- d) Yaralının solunumu durmuşsa

85. Henüz bilinci açık şok geçiren bir hasta kusmaya başlarsa ne yapılmalıdır?

- a) Ambulâns çağırılır
- b) Başı yan çevrilir
- c) Yüzükoyun yatırılır
- d) Ayakları havaya kaldırılır

86. Açık karın yaralanmalarında hangisinin yapılması yanlış olur?

- a) Saplanan yabancı cisimler çıkartılmaz, yerinde sabitleştirilir
- b) Ağızdan yiyecek-içecek verilmemelidir
- c) Yaralanmaların şekline göre (enine-boyuna) bacaklara pozisyon verilmelidir
- d) Dışarıya çıkmış organlar usulca yerine yerleştirilmelidir

87. En tehlikeli olan ve hızla müdahale gerektiren kanama şekli hangisidir?

- a) Toplar damar kanamaları
- b) Kılcal damar kanamaları
- c) Atar damar kanamaları
- d) Hepsi

88. Yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangisidir?

- a) Soğuk uygulama yapılmalıdır.
- b) Oluşan su dolu kesecikler patlatılmalıdır
- c) Yoğurt sürülmelidir
- d) Ağrı kesici verilmelidir

89. İlk yardım uygulamalarında aşağıdakilerden hangisi ilk önce gelir?

- a) Hava yolu açılması
- b) Suni solunum
- c) Kalp masajı
- d) Kanama kontrolü

90. Aşağıdakilerden hangisi beyin kanaması belirtilerinden değildir?

- a) Mide bulantısı
- b) Bilinç kaybı
- c) İdrardan kan gelmesi
- d) Kulaktan sızıntı şeklinde kan gelmesi

91. Solunum yolu ile zehirlenen kişiye yapılması gereken ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Şok pozisyonu verilir
- b) Yüzüne soğuk su dökülür
- c) Ortam havalandırılarak yaşam bulguları değerlendirilir
- d) Yoğurt yedirilir

92. En tehlikeli yanık derecesi hangisidir?

- a) Birinci derece yanıklar
- b) İkinci derece yanıklar
- c) Üçüncü derece yanıklar
- d) Dördüncü derece yanıklar

93. Aşağıdakilerden hangisi solunumun durma belirtilerinden değildir?

- a) Solunum sesi yoktur
- b) Göğüs hareketleri vardır
- c) Bilinç yoktur
- d) Hasta/yaralıda herhangi bir hareket yada yaşam bulgusu yoktur

94. Kaza yerinde aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Panik önlenmelidir
- b) Kalabalık önlenmelidir
- c) Olay yerinin güvenliğini sağlamalıdır
- d) Hepsi

95. Vücuttaki kanın ne kadarı kaybedilirse kişinin hayatı tehlikeye girer?

- a) %50 b)%30 c)%20'dan fazlası d)%80

96. Aşağıdakilerden hangisi şokun belirtilerinden değildir?

- a) Vücut ısısının düşmesi
b) Aşırı susama ve dudakların kuruması
c) Soğuk terleme
d) Cilt kuru ve kırmızı

97. Aşağıdakilerden hangisi şok pozisyonudur?

- a) Sabit yan yatış pozisyonu
b) Oturur pozisyon
c) Sırtüstü yatar pozisyon
d) Sırtüstü yatar ,ayaklar yerden 30cm yükseltilmiş pozisyon

98. Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtilerinden değildir?

- a) Ağrı b)Ses c) Şişlik d) Susuzluk hissi

99. Aşağıdaki zehirlenmelerden hangisinde hasta asla kusturulmaz?

- a) Konserve zehirlenmesi
b) Çamaşır suyu zehirlenmesi
c) Mantar zehirlenmesi
d) Hiçbiri

100. Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda uygulanmaz?

- a) Çıkık eklem hareket ettirilmez
b) Çıkık eklem sabitlenir
c) Çıkık yerine konulur
d) Hastaneye sevk edilir

101. Kazazedenin ikincil değerlendirmesinin amacı nedir?

- a) Hasta yaralının AB'si kontrol edildikten sonra vücudun herhangi bir yerinde kırık, çıkık, kanama yanık vb. başka bir problem olup olmadığını saptamayı sağlar
b) Sağlanan güvenle bilinci açık hastanın panik olması engellenmiş olur
c) Oluşan yaralanmaya çabuk müdahale edilmesini sağlar
d) Hepsi doğrudur.

102. İlk yardım kurallarına göre hangi yaşlar arası çocuk kabul edilir?

- a) 0-8 yaş arası
b) 1-8 yaş arası

- c) 1-16 yaş arası
- d) 18 yaş altı

103. Kopan uzvun direk buz ile temas etmesi neden sakıncalıdır?

- a) Aslında sakıncalı değildir
- b) Direk buz ile teması uzvun kan dolaşımını durdurur hem de deri ve kas yapısının bozulmasına neden olur
- c) İki poşet kullanılması eriyen buzun suyunun dışarı akmaması içindir
- d) Uzvun dayanma süresini artırır

104. Kopan uzuv ne kadar zamanda hastaneye ulaştırılmalıdır?

- a) Bir gün sonrasına kadar
- b) 2 gün içinde
- c) En fazla 6 saat içinde
- d) En az 1 saat içinde

105. Yarı oturur pozisyon hangi durumlarda uygulanır?

- a) Bayılma durumunda
- b) Koma durumunda
- c) Kalp krizi geçiren kişide ya da göğüs yaralanmalarında
- d) Hasta yaralı sıkıntıda

106. İçinde su dolu kabarcıklar bulunan ve ağırlı olan yanık kaçınıcı derecedir?

- a) 1.derece
- b) 2.derece
- c) 3.derece
- d) Hepsi

107. Aşağıdakilerden hangisi havale nedeni değildir?

- a) Üşüme
- b) Yüksek ateş
- c) Kafa travması
- d) Enfeksiyon

108. Göğüs ağrısı olan hastaya aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilir?

- a) Tam oturur
- b) Koma
- c) Yarı oturur
- d) Sirtüstü

109. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinde yer almaz?

- a) Haber verme
- b) Acil ünitesi
- c) Ambulânsın gelmesi
- d) Yoğun Bakım Ünitesi

110. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk grubu değildir?

- a) Kalp hastaları
- b) Tansiyon hastaları
- c) 5 yaş üstü çocuklar
- d) Hamileler

111. Normal Vücut ısı kaç derecedir?

- a) 36.5
- b) 38
- c) 39
- d) 34.5

112. Mide bulantısı, karın ağrısı ,ishal hangi tür zehirlenmelerde görülür?

- a) Solunum
- b) Sindirim
- c) Cilt yoluyla
- d) Hiçbiri

113. Aşağıdakilerden hangisi normal bir yetişkinin nabız değeridir?

- a) 50-60dk
- b)60-100dk
- c)100-120dk
- d)120-140dk

114. Sağlık personeli tarafından yapılan müdahaleye ne denir?

- a) Kalp-akciğer canlandırması
- b) Ameliyat
- c) Acil Tedavi
- d) Kurtarma

115. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?

- a) Hareketle artan ağrı
- b) Şekil bozukluğu
- c) Hareket kaybı
- d) Hepsi doğru

116. Temel yaşam desteğinde, solunum kontrol süresi ne kadardır?

- a) 10sn
- b) 10sn
- c)15sn
- d) 1sn

117. İlkyardımı acil tedaviden ayıran özellik nedir?

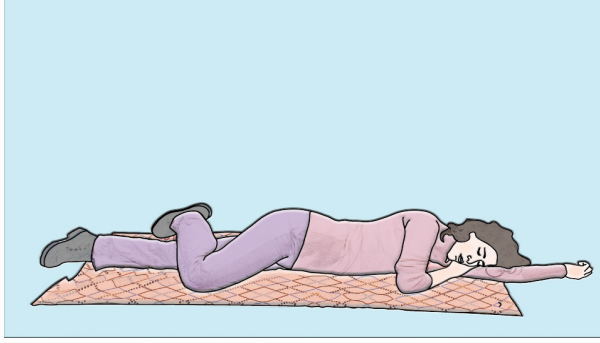
- a) Kaza yerinde müdahale edilmesi
- b) İlaçsız ve tıbbi araçsız müdahale edilmesi
- c) Müdahaleyi yapanın sağlık personeli olması
- d) Temel amacın hayat kurtarmak olması

118. Aşağıdakilerden hangisinin 112 arandığında söylenmesine gerek yoktur?

- a) Arayan kişinin adı
- b) Telefon numarası
- c) Hasta yaralı sayısı
- d) Hasta/yaralının adı

119. Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sistemi organı değildir?

- a) Böbrekler
- b) İdrar kesesi
- c) Bağırsaklar
- d) İdrar kanalları



Şekil 1

Aşağıdaki soruları yandaki şekle göre cevaplayınız:

120. Şekil 1 de görülen pozisyonun adı nedir?

- a) Şok pozisyonu
- b) Yarı oturur pozisyon
- c) Koma pozisyonu(güvenli yan yatış)
- d) Yarı uyur pozisyon

121. Şekil 1 deki pozisyon hangi durumlarda uygulanır?

- a) Hasta/yaralının bilinci açık ve solunumu mevcut ise
- b) Hasta/yaralının bilinci açık ve dolaşımı mevcut ise
- c) Hasta/yaralının bilinci kapalı ve solunumu ve dolaşımı yok ise
- d) Hasta/yaralının bilinci kapalı, solunumu ve dolaşımı mevcut ise

122. Şekil 1 deki pozisyonun hasta yaralıya ne tür bir faydası vardır?

- a) Bu pozisyon hava yolunun açıklığının devamını sağlar.
- b) Kusmuk veya yabancı materyallerin hava yoluna geçişini engeller.
- c) Sabit bir pozisyon oluşturur.
- d) Hepsi doğrudur.

123. Şekil 1 deki pozisyonun sakıncalı yönü nedir?

- a) Herhangi bir sakıncası yoktur.
- b) Hasta/yaralı uzun süre bu pozisyonda tutulursa altta kalan kolun dolaşımı bozulabilir.
- c) Hasta/yaralı bu pozisyonda kalmayı reddedebilir.
- d) Bu pozisyonda iken hasta/yaralının AB'si değerlendirilemez.

124. Bebekte ağız içi kontrolü hangi parmakla yapılır?

- a) İşaret parmağı ile görerek
- b) Serçe parmak ile görerek
- c) El sığabildiği kadar sokularak
- d) Bebekte ağız içi kontrolü yapılmaz.

125. Bebekte solunum yolu tıkanmasında hangi yöntem sakıncalıdır?

- a) Sırta vurma
- b) Serçe parmak ile görerek ağız içinde yabancı cisim olup olmadığını kontrol etmek
- c) Heimlich manevrası
- d) Göğse bası

126. Kaza sonucu bacağında kapalı kırığı olan yaralının bacağını tespit etmek istiyorsunuz. Ancak kullanabileceğiniz hiçbir şey bulamadınız. Ne yaparsınız?

- a) Yaralıya kıpırdamamasını tembihlerim.
- b) Gömleğimi yırtar yaralının kırık bacağını sağlam bacağa tespit ederim.
- c) Bu durumda müdahale etmem.
- d) Yaralıya durumu açıklarım

127. Kazazedeyi değerlendirdiğinizde bacağında kanaması olduğunu ve her an şoka girebileceğini düşündünüz. Ne yapmamalısınız?

- a) Kazazedeyi şok pozisyonuna almalıyım
- b) Üzerini örtüp kazazedeyi ısıtmalıyım
- c) Kanamayı durdurmak için gerekeni yapmalıyım
- d) Kan kaybı olduğundan içebiliyorsa su içirmeliyim

CEVAPLAR